

# INFORMAR

EDIÇÃO 117 | JANEIRO | 2026

## É HORA DE TIRAR PLANOS DO PAPEL



O início de um novo ano é um convite para recomeçar, organizar ideias e transformar intenções em ação. É o momento ideal para definir metas possíveis, colocar a vida financeira em ordem, ajustar rotinas e olhar com mais atenção para o que realmente importa.

Tirar planos do papel exige constância, disciplina e escolhas conscientes no dia a dia. Pequenos passos, feitos com foco e equilíbrio, constroem grandes resultados ao longo do tempo. Internamente, estamos com olhar estratégico para aprimorar processos, fortalecer resultados e garantir um serviço cada vez mais eficiente para a cidade.

Que este seja um ano de atitude, aprendizado e coragem para seguir em frente, aproveitando cada oportunidade de crescer e evoluir.

# PALAVRA DO DIRETOR

Todo começo de ano traz a chance de reavaliar caminhos, renovar propósitos e seguir adiante com mais clareza. Que este novo ciclo seja marcado por atitude, colaboração e confiança no processo, porque o crescimento acontece quando cada um faz a sua parte, com dedicação e senso coletivo.

Além disso, que este seja um ano de escuta, respeito e fortalecimento das relações. Valorizar o diálogo, o trabalho em equipe e o cuidado com as pessoas é essencial para construir ambientes mais saudáveis e produtivos.

Cada desafio traz uma oportunidade de crescimento, e cada conquista merece ser reconhecida. Seguimos juntos, com responsabilidade e propósito, fazendo de 2026 um ano de avanços consistentes e resultados duradouros.

**Fred Lopes - Diretor**



# Natal Solidário

O Natal Solidário da Dragão do Mar levou alegria para cerca de 316 crianças de creches das comunidades próximas às nossas linhas.

A ação é realizada anualmente e os brinquedos distribuídos são adquiridos com os recursos arrecadados no nosso arraiaá de cumpade Jangadinha, transformando confraternização em solidariedade.



# Dia do Profissional da Manutenção

No dia 23/12, celebramos o Dia do Profissional de Manutenção, reconhecendo quem atua nos bastidores para garantir segurança e eficiência nas viagens. A data contou com almoço e jantar especiais, distribuição de picolés, sorteio de brindes e as primeiras Olimpíadas da Manutenção, com disputas entre equipes. A equipe vencedora recebeu troféu produzido pela própria manutenção, além de prêmios e certificados.



ACONTECEU

# Confraternização Criarht

No dia 10/12/25, aconteceu a confraternização do Criarht (Criatividade em RH no Transporte), no Sindiônibus, reunindo profissionais das empresas do sistema em um momento de integração e troca.

O Criarht é um grupo que atua no planejamento de ações e no alinhamento de estratégias voltadas à gestão de pessoas, fortalecendo o trabalho conjunto entre as equipes.



ACONTECEU

# Encerramento do ano com grupo Alegria de viver

Uma das ações que encheram nosso coração de felicidade foi a campanha de confecção de cartinhas de Natal do grupo Alegria de Viver.

Os idosos atendidos pelo projeto escreveram seus pedidos e os nossos colaboradores foram incentivados a adotar uma cartinha, espalhando amor e generosidade.



# Educação continuada: aprender sempre faz a diferença

Aprender não termina com um diploma. A educação continuada é uma aliada importante para quem quer crescer profissionalmente, acompanhar as mudanças do mercado e se sentir mais preparado para os desafios do dia a dia. No setor de transporte, onde surgem novas tecnologias, normas e processos com frequência, manter-se atualizado é um diferencial que impacta tanto a carreira quanto a qualidade do trabalho.

Nesse contexto, o SEST SENAT oferece diversas oportunidades de qualificação, especialmente por meio do ensino a distância. São cursos gratuitos e online em áreas como transporte, gestão, tecnologia, atendimento e desenvolvimento pessoal, permitindo que cada profissional estude no seu ritmo, de acordo com sua rotina e seus objetivos. Para ter acesso aos cursos e a modalidade de ensino basta acessar o site: [www.sestsenat.org.br/cursos](http://www.sestsenat.org.br/cursos).

Aproveitar essas oportunidades é investir em si mesmo. Com organização e dedicação, a educação continuada amplia conhecimentos, fortalece habilidades e abre novos caminhos profissionais. Aprender um pouco todos os dias é um passo importante para construir um futuro com mais segurança, confiança e possibilidades.



# COMUNICAÇÃO + COMPLIANCE

O Programa de Integridade do Grupo Guanabara reúne ações e práticas internas que orientam a conduta ética no dia a dia da empresa. Ele estabelece valores, princípios e regras claras, além de mecanismos de controle, auditoria e canais para denúncia de irregularidades, incentivando a transparência e a responsabilidade.

O objetivo do programa é prevenir, identificar e corrigir desvios, fraudes e atos ilegais, especialmente aqueles que possam causar prejuízos à Administração Pública, no Brasil ou no exterior. Dessa forma, o Grupo Guanabara reforça seu compromisso com a ética, a legalidade e o cumprimento da Lei Anticorrupção.

## JANEIRO BRANCO

O Janeiro Branco reforça a importância de cuidar da saúde mental e emocional. Falar sobre sentimentos, respeitar limites e buscar equilíbrio são atitudes essenciais. Mais do que um tema de janeiro, esse cuidado deve acontecer o ano todo, contribuindo para mais bem-estar, qualidade de vida e relações saudáveis.