

INFORMAR

EDIÇÃO 108 | ABRIL | 2025



ABRIL AZUL

UM CHAMADO À CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO

Como forma de conscientizar as pessoas sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), a Organização das Nações Unidas estabeleceu abril como mês oficial da campanha, o Abril Azul.

Ao trazer luz sobre o tema, é possível diminuir o preconceito e os mitos que rondam o transtorno, facilitando seu acompanhamento para as famílias que convivem com o autismo. Entenda um pouco melhor a respeito:

O que é o Autismo?

Trata-se de uma condição do neurodesenvolvimento que afeta a maneira como a pessoa se comunica, interage socialmente, percebe o mundo e se comporta. O espectro é amplo e diverso – cada pessoa com autismo é única, com seus próprios desafios, habilidades e formas de se expressar. Algumas podem ter mais facilidade com rotinas, outras podem ter sensibilidade sensorial, dificuldade na comunicação verbal ou formas diferentes de demonstrar afeto.

Quais são os sintomas?

Em geral, o sintoma mais comum é a dificuldade para interagir. Autistas costumam ser mais introspectivos, evitar olhar nos olhos e resistir a interações sociais. Além disso, quando bebês, é normal que apresentem atraso na fala e não consigam demonstrar emoções simples, como tristeza ou felicidade.

Como funciona o tratamento?

Mesmo que a pessoa demonstre os sinais acima, apenas um profissional da saúde, como um neurologista ou um psiquiatra, podem confirmar um diagnóstico. A partir disso, serão indicadas as terapias necessárias para facilitar a vida e o convívio dela, mas é um acompanhamento contínuo.

Não há cura para o transtorno.

Pessoas com autismo precisam de compreensão, respeito e inclusão para que garantam mais qualidade de vida, autonomia e pertencimento em todos os espaços: em casa, na escola, no trabalho e na sociedade.

Uso de cartões no transporte coletivo

O sistema de transporte público oferece diferentes formas de gratuidade para garantir o direito de ir e vir de quem mais precisa. Confira os principais tipos de cartões de transporte utilizados pelas pessoas com deficiência:

Bilhete único para pessoa com mobilidade reduzida

Não se trata de um cartão de gratuidade. Ele permite que pessoas com mobilidade reduzida não aparente possam embarcar e desembarcar pela porta da frente, dentro ou fora dos terminais.

Cartão gratuidade pessoa com deficiência

Como o próprio nome indica, esse é destinado a pessoas com deficiência, conforme estabelece a lei 0057/2008, garantindo a gratuidade, bem como ao seu acompanhante.

Cartão para identificação de pessoas autistas (CIPTEA)

Específico para quem tem o transtorno, o CIPTEA permite acesso prioritário e gratuito ao transporte coletivo, conforme determina a lei 2090/22.



PALAVRA DO DIRETOR

Caros colaboradores,

Abril é um mês que carrega duas cores e dois grandes compromissos: o azul da empatia e o verde da prevenção. No Abril Azul, refletimos sobre o nosso papel na inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Em cada ponto de ônibus, em cada assento, há espaço para o respeito. O transporte público é, por essência, um lugar de convivência — e é nossa responsabilidade garantir que ele seja acessível, acolhedor e seguro para todos. Entender o autismo é um passo importante para quebrar preconceitos e promover uma sociedade mais justa.

Já no Abril Verde, voltamos os olhos para dentro: para a saúde, segurança e bem-estar de quem faz a nossa empresa acontecer todos os dias. Cada colaborador é essencial. Promover um ambiente de trabalho saudável e seguro é mais do que uma obrigação legal: é um compromisso com a vida.

Nosso papel vai além de transportar pessoas. Transportamos histórias, realidades diversas, e carregamos juntos a missão de sermos melhores a cada trajeto — dentro e fora dos ônibus. Seguimos juntos nessa estrada de responsabilidade, consciência e evolução.

Fred Lopes - Diretor



Posse da Cipa

Em março, aconteceu a posse oficial da nova Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA, para o mandato gestão 25/26. Sua missão é identificar riscos, propor melhorias e promover ações preventivas que protejam a saúde e a vida de todos os nossos profissionais.

A CIPA é um dos pilares da nossa cultura de segurança e bem-estar no ambiente de trabalho. Essa nova gestão representa mais um passo no compromisso da empresa com a valorização das pessoas que fazem o nosso dia a dia acontecer.



ACONTECEU

Comemoração do Dia da mulher

O Dia Internacional da Mulher foi comemorado de forma leve, acolhedora e cheia de energia! A ação, voltada para as colaboradoras, teve como objetivo promover bem-estar, integração e valorização da saúde da mulher.

A programação contou com um lanche saudável, uma roda de conversa sobre a importância da atividade física no dia a dia feminino e, para fechar com animação, uma aula de ritmos pra lá de divertida, realizada em parceria com o SEST/SENAT.





Reunião de linha

Entre os dias 11 e 13 de março, foram realizadas as Reuniões de Linha com motoristas e equipes operacionais. Os encontros abordaram temas como direção defensiva, uso correto do cinto de segurança, respeito aos semáforos e atenção aos ciclistas.

Também foram apresentados os indicadores operacionais e reforçados os procedimentos das rotinas internas, com foco na segurança e na qualidade do serviço prestado.

ACONTECEU

Treinamento sobre aplicação correta de produtos de limpeza

Profissionais da manutenção participaram de um treinamento voltado à aplicação correta de produtos de limpeza, com foco na segurança e eficiência. A iniciativa teve como objetivo aprimorar ainda mais a qualidade do serviço prestado à população e garantir boas práticas no cuidado com os veículos.

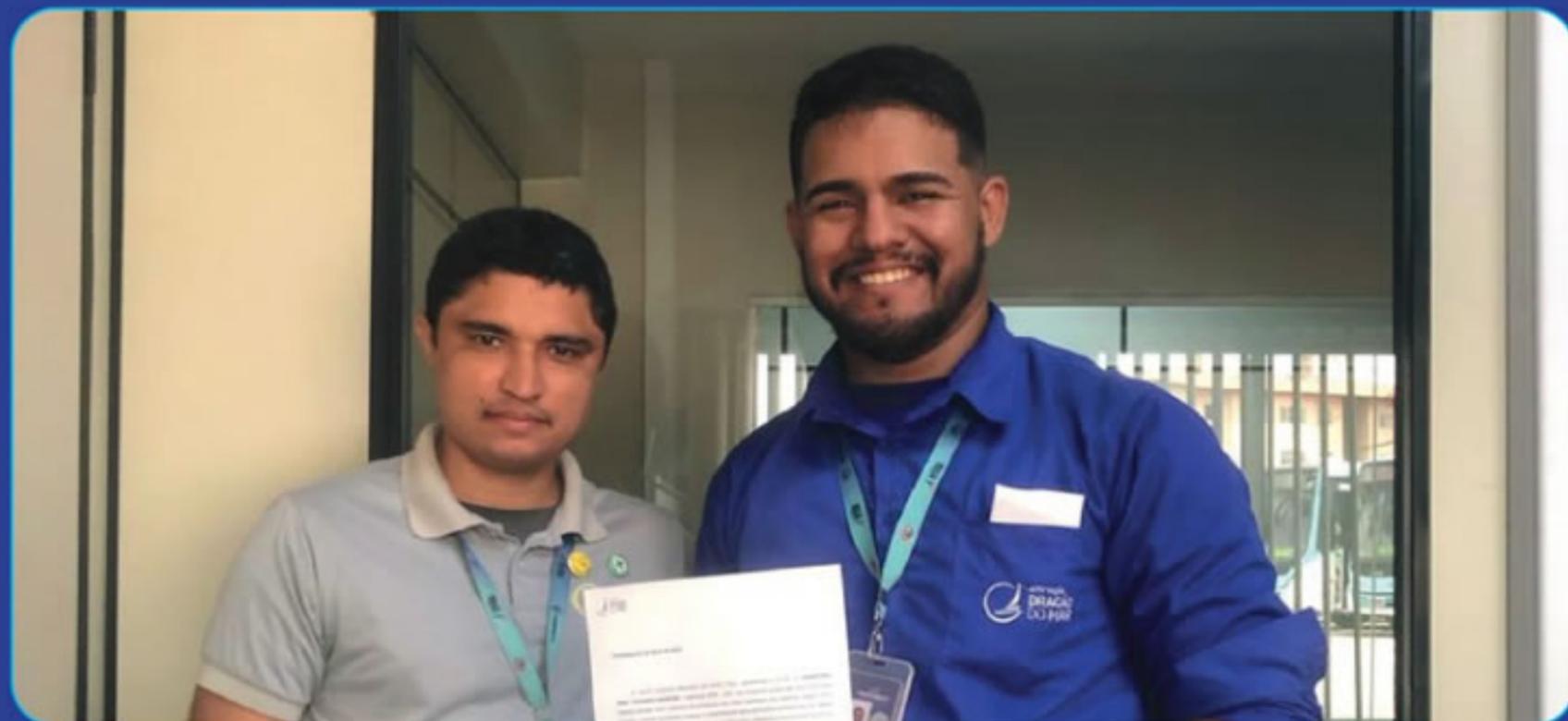


MANDOUCO BEM!

Desta vez, o reconhecimento vai para dois colaboradores do nosso time, que se destacaram pela sua integridade e coragem. O primeiro é Suderlan Ferreira, que encontrou uma carteira e prontamente a devolveu ao seu dono.

Também vale a pena parabenizar o colaborador Demétrio Tavares, exemplo de educação e gentileza, elogiado pelo atendimento sempre cortês durante seu trabalho.

Nosso muito obrigado pelo comprometimento e bom trabalho!



A futuristic digital interface with glowing icons and a large central gear. The background is dark with a purple and blue gradient. In the center, a large, glowing gear with a checkmark inside is the focal point. Surrounding it are several smaller circular icons connected by lines, representing various concepts like quality control (QC), communication, and compliance. Two hands are visible at the bottom, interacting with the interface.

Comunicação + Compliance

Nesta edição, vamos abordar o quinto pilar do Programa de Integridade: **Treinamento e Comunicação**, essencial para o engajamento e qualificação de todos os envolvidos, internos e externos.

Na Dragão do Mar, são realizados treinamentos periódicos e ba-

te-papos sobre ética, além de ações de comunicação como jornal eletrônico, quadros de aviso, redes sociais e listas de transmissão. O objetivo é manter todos informados e atualizados sobre o Programa de Compliance e as ações da empresa.

Bem-estar no dia a dia

No dia a dia agitado, entre reuniões, prazos e responsabilidades, é comum deixarmos os cuidados com a saúde em segundo plano. Mas pequenas atitudes podem ter um grande impacto no seu bem-estar físico e mental. Pensando nisso, reunimos algumas dicas simples que você pode aplicar ao longo do dia, mesmo no ambiente de trabalho. Lembre-se: corpo e mente saudáveis contribuem para uma vida mais equilibrada, produtiva e feliz!

Hidrate-se: Beba pelo menos 2 litros de água por dia.

Movimente-se: Levante da cadeira a cada hora e alongue-se.

Alimente-se bem: Priorize frutas, verduras e alimentos naturais.

Durma bem: Tente manter uma rotina de sono de 7 a 8 horas por noite.

Cuide da mente: Reserve alguns minutos do dia para respirar fundo, meditar ou simplesmente relaxar.

Pequenas atitudes diárias fazem uma grande diferença!