

INFORMAR

EDIÇÃO 105 | DEZEMBRO | 2024



Boas Festas

Para nós, da Dragão do Mar, foi muito importante estarmos unidos nesses momentos. Que em 2025 possamos estar juntos para mais uma jornada de muito sucesso!



PALAVRA DO DIRETOR

Caros colaboradores,

Estamos chegando ao final do ano de 2024. Até aqui, vivemos e construímos muitas coisas em um ano intenso e cheio de realizações para a Auto Viação Dragão do Mar e todos os seus colaboradores.

Neste ano, comemoramos nossos 21 anos de atuação, dando passagem a bons momentos e construindo histórias que ficarão para sempre em nossas memórias. Com a competência e sensibilidade de nossos colaboradores, conquistamos a segunda colocação em elogios recebidos pelos clientes dentre todas as empresas de transportes urbanos de Fortaleza. E essas foram apenas duas das grandes conquistas alcançadas em 2024.

Aproveito para reforçar a nossa união e parceria para 2025, desejando sempre que seja um ano edificante e próspero em nossas vidas. Muito obrigado a todos e boas festas de fim de ano!



ACONTECEU

Projeto Jovens Transformadores

Iniciado neste ano, os encontros do projeto ocorrem mensalmente e tem o objetivo de desenvolver atividades relacionadas à temática do trabalho, como o "Conhecendo a Empresa", tema do encontro anterior, e o deste mês, abordando o livro "Quem Mexeu no Meu Queijo?", trabalhando a adaptação às mudanças, a fuga da zona de conforto e outras situações sobre como lidamos com nossos medos e as mudanças da vida.



Dragão do Mar 21 anos

Em 2024, a Auto Viação Dragão do Mar completou 21 anos de muitas histórias. Confira registros dos melhores momentos



Torneio de Futebol

Neste ano, realizamos mais um Torneio de Futebol Society interno, visando promover lazer, diversão e integração entre colaboradores e familiares.





Ônibus Iluminado

Na reta final de ano, nosso ônibus iluminado é a atração principal, rodando por toda a cidade e espalhando a magia do Natal. Em algumas datas específicas, o ônibus realizou passeios com os integrantes do projeto Alegria de Viver, com a comunidade do Henrique Jorge e nossos colaboradores e familiares

Ano novo, vida nova: confira dicas de metas para 2025



Antes de pular as sete ondinhas e iniciar o novo ano, é natural que façamos promessas e pensemos em metas para 2025. Seja de crescimento pessoal, profissional ou até mesmo novo estilo de vida, os objetivos para o ano que se inicia precisam ser, acima de tudo, realistas e alcançáveis, exigindo disciplina para que, após 365 dias, todos eles possam ter sido cumpridos.

Confira algumas dicas de metas para 2025:

Crescimento profissional e pessoal: almejar uma promoção ou uma capacitação para o mercado de trabalho, ou até mesmo uma meta na vida pessoal, como uma viagem em família, por exemplo.

Mudar estilo de vida: essa é, certamente, uma das principais metas. Praticar atividades físicas, ter uma alimentação saudável e equilibrada são boas opções.

Guardar dinheiro: esse é um grande desafio, mas com organização e disciplina, esse objetivo pode ser alcançado.

Mandou Bem!

Em 2024, a Auto Viação Dragão do Mar ficou entre as duas primeiras empresas do transporte urbano de Fortaleza que mais recebeu elogios por parte dos seus clientes através do serviço "Alô Sindiônibus".

Neste ano, nossos colaboradores mandaram bem demais!





Comunicação + Compliance

Nesta edição do Informar, chamamos atenção para um problema que tem afetado muitas famílias brasileiras: a “pandemia das bets”.

De acordo com um estudo feito pela equipe de análise do Banco Santander, o montante perdido por brasileiros em sites de apostas em 2024 ficou entre R\$24,7 bilhões e R\$35,9 bilhões, um valor assusta-

dor e que faz a diferença na realidade de muitas famílias.

Por mais que sejam regulamentadas no Brasil, para “frequentar” casas de apostas é necessário, além de ter mais de 18 anos, também possuir responsabilidade e disciplina. Não gaste o dinheiro que vai lhe fazer falta!



Dica de Saúde

O fim de ano chegou, e com ele as fartas e saborosas ceias, confraternizações e muita comida. No entanto, apesar de atraente aos olhos, é preciso estar atento para o que é ou não saudável, visando sempre manter uma alimentação equilibrada durante esse período. É comum que o período de festas traga excessos, como o consumo elevado de alimentos ricos em açúcares, gorduras e sódio. Embora o prazer da celebração seja importante, é fundamental equilibrar as

escolhas alimentares para evitar desconfortos como indigestão e sensação de cansaço. Priorizar porções menores, incluir saladas e vegetais no prato e optar por sobremesas mais leves são estratégias simples para desfrutar dos momentos especiais sem comprometer a saúde. Além disso, manter-se hidratado e evitar exageros no consumo de bebidas alcoólicas contribui para um bem-estar geral durante as comemorações.



EXPEDIENTE AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria:

Frederico Lopes e Fred Neto

DH:

Cleiza Martins
e Kátia Rodrigues

T.I:

Jaime Félix

Gerente de Tráfego:

Rafael Maia

Agência:

Impulsione Comunicação

Conteúdo:

Rodrigo Osterne

Jornalistas responsáveis:

Camilla Andrade
e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação:

Ismael Nascimento

Revisão:

Pollyana Rocha

CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554