



AUTO VIAÇÃO  
**DRAGÃO  
DO MAR**

# INFORMAR

EDIÇÃO 93 | MAIO | 2023

10 ANOS **maio  
amarelo**  
No trânsito, escolha a vida

# MAIO AMARELO

**um chamado à  
conscientização  
para um trânsito  
mais seguro.**



**MAIO AMARELO: NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA.**

O Maio Amarelo é uma iniciativa que busca mobilizar a sociedade em prol de um trânsito mais seguro e humano. Isso envolve a adoção de comportamentos responsáveis, como respeitar as leis de trânsito, ficar atento as velocidades das vias, além de evitar o uso de celular ao dirigir. A temática da campanha este ano é "No trânsito, escolha a vida", mas e você quais atitudes está tomando para priorizar não apenas a segurança da sua vida mas também a do próximo?

Nós da Dragão do Mar estamos fazendo nossa parte, por aqui temos o compromisso de oferecer o melhor serviço aos nossos clientes. Por isso, investimos em tecnologia e treinamento de nossos colaboradores, para poderem se capacitar profissionalmente. É fundamental que cada um faça sua parte para garantir um trânsito mais seguro e humano.

Nesse sentido, o Maio Amarelo é uma excelente oportunidade para reforçar a importância da segurança no trânsito e promover a conscientização de todos os envolvidos. É através de um trabalho responsável e qualificado que podemos garantir um trânsito seguro para todos.

Fred Neto

**ACONTECEU BATE-PAPO SOBRE COMPORTAMENTO NAS REDES SOCIAIS**

Em continuidade às ações educativas do programa de Compliance, estamos realizando mais turmas de bate-papo, cuja temática está sendo: "Redes Sociais" e os cuidados que devemos ter no uso destas plataformas e como a utilização inadequada poderá afetar a nossa imagem (pessoal e profissional) e nos colocar em situação de risco.



**REUNIÃO DE LINHA | TRÁFEGO**

A reunião é realizada periodicamente com nossos motoristas. O objetivo é discutir assuntos importantes, como: indicadores operacionais, informes sobre operação, normas, dentre outros.

**SEMANA DA SAÚDE**

A Semana da Saúde da Dragão do Mar foi marcada por muita troca de conhecimento e serviços para melhorar a saúde e qualidade de vida dos nossos colaboradores.

**Confira algumas das atividades realizadas:**

- 1 Palestra sobre hipertensão, diabete e saúde bucal;
- 2 Sensibilização sobre prevenção das arboviroses;
- 3 Atendimento odontológico;
- 4 Parada da Saúde com verificação de PA e Glicemia.



# FETRANS = VISITA AO PECÉM: HIDROGÊNIO VERDE

A Dragão do Mar foi convidada pela Federação das Empresas de Transportes dos Estados do Ceará, Piauí e Maranhão (FETRANS), para participar de uma visita às instalações do Complexo Termelétrico do Pecém, com objetivo de conhecer o complexo e o projeto de produção do hidrogênio verde. Na ocasião, nossa representante foi a psicóloga Kátia Rodrigues.

A usina é considerada uma importante fonte de energia limpa e renovável, contribuindo para a redução da emissão de gases de efeito estufa no setor elétrico brasileiro.



## DESTAQUES

### SENAT DISPONIBILIZA MAIS DE 500 CURSOS PARA COLABORADORES DO TRANSPORTE

O SENAT (Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte) oferece mais de 500 cursos para a profissionalização e desenvolvimento pessoal dos trabalhadores do setor transportador.

**Os cursos estão divididos em quatro áreas: Transporte, Negócios, Educação e Qualidade de Vida.**

Nesta edição, destacamos as trilhas de aprendizagem para

os profissionais que ocupam o cargo de motoristas. As trilhas estão divididas em três níveis: Básico, Intermediário e Avançado. Cada nível conta com cursos específicos para aprimorar as habilidades e conhecimentos dos motoristas.

Os cursos do SENAT são uma oportunidade para aprimorar conhecimentos e se desenvolver profissionalmente. A Dragão do Mar incentiva seus colaboradores a aproveitarem essa oportunidade de qualificação.

BÁSICO	INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO
Visão sistêmica do setor de transporte	Noções de qualidade no transporte urbano passageiros	Ética e cidadania no transporte coletivo de passageiros
Atualização de legislação de trânsito	Noções de condução segura e econômica	Prevenção ao assédio sexual no transporte público
Noções de direção defensiva	Noções de saúde e segurança no trabalho	Desenvolvimento motivacional e trabalho em equipe
Condução antecipada segura - Passageiro	Responsabilidade civil e criminalidade dos operadores	Motorista de transporte de passageiros <u>Smartdriver</u>
Educação no trânsito	Transporte de passageiros com necessidades especiais	Noções de saúde e segurança no trabalho
Tacógrafos - conceitos básicos	Noções de gestão de pneus	Qualidade no atendimento ao cliente
Inclusão digital	Percepção de riscos	Noções de administração de conflitos
Dicas de atendimento à pessoa com restrição de mobilidade	Comportamento seguro no trânsito	Noções de ergonomia no transporte
Mobilidade no transporte urbano	Manutenção preventiva de motores a Diesel	Gestão de resíduos
Princípios básicos para a qualidade no transporte urbano de passageiros	Manutenção Preventiva de freios e parte rodante de veículos Diesel	Postura profissional do trabalhador em transporte de passageiros
Empregabilidade e Valorização do Motorista Profissional	Mecânica descomplicada	Manutenção básica do sistema elétrico de veículo diesel
Tecnologia para o setor de transporte	Direitos e deveres do cidadão	Manutenção preventiva do sistema de transmissão de veículos diesel
Noções de primeiros socorros	Como falar bem em público	Gestão de combustível
	Dicas de alongamento e relaxamento	Hábitos de vida saudáveis
	Alimentação saudável e obesidade	

## EM TEMPO

As mães são exemplos de coragem, perseverança e amor. Elas nos ensinam lições valiosas sobre o valor da família, da amizade, do respeito e da empatia. E não importa a idade que tenhamos, sempre podemos contar com o apoio, o carinho e o incentivo de nossas mães.

A todas as mães, queremos desejar um feliz dia das mães, repleto de amor, carinho e reconhecimento. Que vocês continuem sendo exemplo de força e sabedoria, e que possam sempre contar com nossa admiração e gratidão.



# COMPLIANCE

## COMUNICAÇÃO + COMPLIANCE - CONFLITO DE INTERESSES

### O papel do Compliance na identificação e prevenção de conflitos de interesses

O conflito de interesses ocorre quando o interesse particular de uma pessoa interfere com os interesses comerciais da empresa. Alguns exemplos de situações que devem ser evitadas pelos colaboradores ou representantes incluem:

- ✔ Contratar ou manter relações comerciais com empresas que pertençam a Agentes Públicos, Pessoas Politicamente Expostas ou seus Parentes, caso a contratação possa influenciar ou aparentar influência sobre as decisões do Agente Público ou da Pessoa Politicamente Exposta.
- ✔ Deter ou adquirir, direta ou indiretamente, participação em uma empresa concorrente ou em um parceiro de negócios do Grupo

Guanabara, com participação que permita exercer influência sobre a administração dessa empresa.

- ✔ Utilizar informações confidenciais de que dispõe em função de sua posição no Grupo Guanabara para tomar decisões que possam gerar vantagens pessoais.
- ✔ Adquirir ações de clientes ou fornecedores com base em informações privilegiadas, ou fornecer estas informações a terceiros.
- ✔ Utilizar recursos do grupo para atender a interesses particulares.

Caso ocorram relações pessoais com Agentes Públicos, Pessoas Politicamente Expostas ou seus Parentes, ou situações que possam ser consideradas conflitos de interesse, o colaborador deve comunicar essa situação ao Representante de Compliance ou por e-mail [compliance@guanabaraholding.com.br](mailto:compliance@guanabaraholding.com.br).

## SEST SENAT/FETRANS E VOCÊ

### 10ª EDIÇÃO DA COPA SEST SENAT

A **Copa Sest Senat de Futebol Sete** chega a sua 10ª edição com o objetivo de promover qualidade de vida e saúde para os trabalhadores do setor de transportes, por meio da prática esportiva de futebol 7 Society, em um campeonato de âmbito local e nacional, em prol da democratização do acesso ao esporte como forma de combater o sedentarismo e de desenvolver o espírito de equipe e competição sadia. Em 2023, em Fortaleza estão participando 12 equipes masculinas e pela primeira vez estamos realizando a categoria feminina. A Dragão do Mar está participando da copa e deseja boa sorte a todas as equipes!



## SAÚDE EM DIA

### A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA

A atividade física consiste em qualquer movimento corporal produzido por músculos esqueléticos e que gere consumo de energia, conforme definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A OMS também destaca que qualquer atividade física é melhor do que a inatividade. Mas como isso beneficia a saúde das pessoas? Praticar atividade física contribui para diminuir a incidência de infarto, insuficiência cardíaca, pressão alta, doenças metabólicas como diabetes, e doenças relacionadas ao peso. É muito importante, na hora de escolher a atividade física a ser praticada, ter facilidade de acesso e gostar da modalidade, para que se possa manter a constância. Existem diversas ati-

vidades que podem ser feitas, de acordo com a realidade de cada indivíduo. A primeira coisa que devemos ter em mente é que ficar muito tempo em comportamento sedentário é um grande problema de saúde que, infelizmente, nem sempre é reconhecido como tal, mas que pode gerar muitos problemas futuros para a saúde.



### ALYNE MORAIS

Educadora física e promotora de esportes e lazer do Sest Senat de Fortaleza.

## EXPEDIENTE | AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Gerente de Tráfego: Rafael Maia

Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Keyss Moraes

Jornalistas responsáveis:  
Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação:  
Ismael Nascimento

Revisão: Pollyana Rocha

## CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554

