



“LINHA ECONÔMICA” PROJETO DA DRAGÃO DO MAR COM FOCO NA ECONOMIA DE COMBUSTÍVEL

Cada vez mais as organizações se transformam em ambientes altamente interdependentes, com inúmeros participantes trabalhando em conjunto na busca dos resultados. Para nós que fazemos parte de uma grande empresa é fundamental, portanto, entender onde nossa colaboração contribui para o êxito da equipe como um todo.

A **Auto Viação Dragão do Mar** desenvolveu o programa **“Linha Econômica”** com um objetivo básico: qualificar nossa equipe de motoristas para que todos tenham a oportunidade de se tornar um profissional diferenciado capaz de entregar os resultados que deles se espera. Todos sabem que o combustível é um dos maiores custos de uma empresa do ramo de transporte e cada pequeno resultado alcançado nessa área representa muito para a sobrevivência da empresa principalmente em momentos difíceis como o que temos atravessado nos últimos anos.

É importante lembrar que o programa **“Linha Econômica”** conta com várias frentes de atuação, como o investimento contínuo na

equipe de instrutores da empresa, reuniões permanentes, além do trabalho integrado realizado pelo Departamento de Manutenção objetivando oferecer aos nossos operadores equipamentos capazes de alcançar os resultados propostos, porque acreditamos que a operação em si é o fator mais importante para o atingimento de metas de consumo responsável de combustível, mas não é o único, sem o devido treinamento e sem condições técnicas, todo o trabalho é prejudicado.

Assim, chamamos a todos para que compreendam a importância fundamental da implementação das práticas contidas no programa **“Linha Econômica”** de maneira permanente, para que se torne a forma natural de se operar, e não somente a resposta temporária a um acompanhamento realizado pela empresa. Não nos esqueçamos de que conhecimento adquirido fica para sempre conosco, e nos abre portas que sem ele seriam difíceis de alcançar.

FRED NETO

ACONTECEU

REUNIÃO COM COLABORADORES

A nossa reunião mensal foi conduzida pelo nosso gestor de tráfego, Rafael Couto, e teve como foco principal o Projeto Linha Econômica, programa da Auto Viação Dragão do Mar, que traz a importância de uma condução econômica para a sustentabilidade.



TREINAMENTOS

Continuamente são oferecidos treinamentos para a equipe de manutenção. Com isso, temos visto constantemente o crescimento da nossa empresa, através da qualificação constante dos mesmos. Ocorreu, no período de 14 a 20 de dezembro de 2022, o treinamento de "Mecânico de Transmissão de Veículos a Diesel" com uma carga horária de 64 horas/aulas. Já entre os dias 16 a 28 de janeiro, aconteceu o "Treinamento de Mecânica Diesel com Prática Integrada", trazendo uma carga horária de 112 horas/aulas. Os treinamentos foram realizados pelos instrutores do SEST SENAT e aconteceram no Centro de Treinamento da Ceará Diesel Fortaleza.

JANEIRO BRANCO



Durante todo o mês de janeiro foram realizadas algumas ações para marcar a campanha Janeiro Branco que, neste ano, traz como tema: "A vida pede equilíbrio". A campanha é um movimento criado e promovido por psicólogos, desde 2014, que tem por objetivo fazer a população discutir e refletir sobre a importância do cuidado com a saúde mental e a busca pela qualidade de vida e felicidade.



Confira as atividades realizadas aqui na Dragão do Mar:

- 1 Contamos com informes semanais com dicas sobre os cuidados com a saúde mental.
- 2 No dia 18 de janeiro foi realizada a palestra "Saúde Mental", com Dr. Alexandre Santiago, psicólogo e nosso parceiro, através do SEST SENAT.
- 3 Tivemos atividade de Meditação promovida pela Educadora Física Álissa Torres, do SEST SENAT.

PROMOÇÕES

**Jones**

Promovido a
Eletricista de Autos II

**Nascimento**

Promovido para
Encarregado de
Manutenção Pleno

**Manoel**

Promovido
para Analista
de PCM Sênior

**Marcelo Silva,**

Promovido
para Analista
de PCM Júnior

ELOGIOS

**Motorista Júlio César**

A cliente parabeniza o profissional por sua educação, empatia e prestação junto aos passageiros. Segundo ela, na ocasião, o motorista somente deu partida do carro quando ela e as suas filhas estavam seguras.

ALUNO NOTA 10 E LÍDER DE TURMA

**Ana Fabrícia**

Atualmente, participa do Curso de Assistente Administrativo e na Dragão do Mar trabalha no Desenvolvimento Humano. Ela foi a aluna nota 10 no mês de janeiro.

**Marinho**

Participa do Curso Assistente Administrativo e na Dragão do Mar trabalha no Departamento Pessoal, constatando-se como um exímio líder de turma.

FIQUE LIGADO!

DIREÇÃO SEGURA EM PERÍODOS CHUVOSOS: ATENTE-SE!



Início de ano já aponta para mais uma quadra chuvosa no estado do Ceará. Friozinho, tempinho bom e bastante água para colheitas e açudes. Mas, o que devemos sempre lembrar é que, apesar de todo o lado positivo, as chuvas também podem ocasionar alagamentos, buracos, trânsito lento e pouca visibilidade no trânsito nas cidades. Para evitar qualquer tipo de acidente é preciso tomar alguns cuidados tanto na manutenção do veículo (algo que nossa equipe está sempre à frente), quanto na direção do transporte (responsabilidade de cada condutor). Confira algumas dicas e torne o seu destino mais seguro:

- ✔ Lembrando sempre que em pistas escorregadias, o motorista deverá reduzir a velocidade e aumentar a distância do veículo à frente;
- ✔ Cuidado com a água, se tiver acima do primeiro degrau do ônibus, não prossiga;
- ✔ Fique atento aos semáforos, que porventura deixam de funcionar. Nesse caso, diminua a velocidade e tenha ainda mais atenção;
- ✔ Além disso, é sugerido que, ao atravessar poças, mantenha a primeira marcha;
- ✔ Em determinados pontos que alagam, atente-se ao passar nas paradas e diminua a velocidade;
- ✔ Outra dica de segurança determina que por todo o percurso, esteja com faróis baixos ligados, a fim de aumentar a visibilidade do veículo.

⚠ **No ônibus, o cuidado é ainda maior. Redobre a atenção nesse momento.**



COMPLIANCE

9º PILAR - AUDITORIA E MONITORAMENTO

Esse pilar é responsável por avaliar a efetividade do Programa de Compliance. Na auditoria, é realizada constantemente a revisão das normas e políticas de Compliance, como também dos controles internos relacionados ao risco, inclusive a eficácia do monitoramento e melhoria do programa.

Nesse processo se busca avaliar três itens:

- 1 A existência do Programa de Compliance, e se os pilares do programa estão operando efetivamente;
- 2 A conscientização dos colaboradores em relação ao programa;
- 3 Controle de riscos, inclusive a identificação de novos riscos.

COMPLIANCE

COMUNICAÇÃO + COMPLIANCE

No primeiro mês do ano, foi abordado o tema do Combate à Intolerância. Podemos entender que intolerância é a dificuldade de conviver com as diferenças e, na maioria das vezes, ocorrem em decorrência do preconceito: racismo, sexismo, homofobia, religião, político, entre outros.

Ser Compliance é ter consciência de quanto a ética e a idoneidade são fundamentais em todas as nossas atitudes.

Vamos estar mais conscientes com nossas atitudes e pensamentos. Assim, estaremos juntos em Compliance com a nossa empresa, comunidade, familiares e amigos.

Em caso de dúvidas em relação a um comportamento a seguir,

procure a Kátia Rodrigues, que é Representante do Compliance da empresa, ou envie um e-mail para: compliance@guanabaraholding.com.br



SEST SENAT FETRANS E VOCÊ

Novos projetos com foco na qualidade de vida estão sendo realizados na empresa, em parceria com o SEST SENAT

Desde os últimos meses de 2022, a Dragão do Mar conta com dois novos projetos com o foco na qualidade de vida dos colaboradores, em parceria com o SEST SENAT. São eles, a Ginástica Laboral e Funcional, que têm proporcionado uma rotina mais intensa de saúde dentro da empresa, através dos exercícios físicos ministrados pela educadora física Álissia Torres.

A ginástica laboral eleva a autoestima e o bem-estar, contribui na melhora das questões psicológicas, eleva a concentração, reduz a fadiga e o estresse, além de ajudar na postura e fortalecimento muscular. Já a ginástica funcional fortalece o condicionamento físico, aumenta a resistência cardiorrespiratória, contribui na perda de peso, tem funcionalidade unilateral dos membros superiores e inferiores e aumenta a força, dentre outros benefícios.



Neste Carnaval, fique de olho nos cuidados e #VádeDragãoDoMar

Carnaval é tempo de folia, de brincar e se divertir, atraindo muitas famílias para comemorações, bloquinhos e baixinhos infantis. No entanto, não podemos nos esquecer de alguns cuidados essenciais para proteção da vida e da saúde! Confira algumas orientações importantes para cair na folia com segurança e saúde:

- ▶ Não passe muito tempo sem se alimentar;
- ▶ É importante hidratar-se;
- ▶ Utilize óculos com filtro UV durante o dia;
- ▶ Escolha fantasias leves. Use produtos de marcas de confiança para evitar dermatite de contato e alergias;
- ▶ É importante proteger os pés. Use sapatos confortáveis, folgados ou

tênis;

- ▶ **As ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) podem trazer uma série de danos à saúde. Por isso, não se deve esquecer a camisinha para evitar doenças como Sífilis, HPV, HIV, Hepatite B e C.**
- ▶ Deve-se evitar o uso de objetos tais como: bolsas, celulares, jóias e etc por conta de eventuais furtos ou acidentes;
- ▶ Prefira o uso de transporte coletivo;
- ▶ Dica extra: Em Fortaleza uma outra dica de transporte rápido, acessível e com preço ótimo é o TOP BUS + #VádeDragãoDoMar #VádeTopBus

EXPEDIENTE | AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Gerente de Tráfego: Rafael Maia

Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Ingrid Melo

Jornalistas responsáveis:

Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação: Ismael Nascimento

Revisão: Pollyana Rocha

CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554

E-mail: jornalinformar@avdragaodomar.com.br

