AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

INFORMAR

EDIÇÃO 86 | OUTUBRO | 2022

ESTE MÊS GANHA UMA COR ESPECIAL COM A CAMPANHA "OUTUBRO ROSA"

Com o objetivo de alertar as mulheres e toda a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, surgiu a **campanha Outubro Rosa**. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de mama é o tipo de tumor mais comum entre as mulheres no mundo, e também no Brasil. Corresponde a cerca de 29,7% do total de novos casos a cada ano. Apesar de ser raro, a doença também pode acometer os homens, onde os casos representam apenas 1% do total.

Já se sabe que o diagnóstico precoce é importante para um tratamento mais eficiente. Por isso, o ideal é se antecipar e adotar medidas preventivas para que as células cancerígenas não se espalhem pelo organismo.

Quais são as medidas para prevenir o câncer de mama?

A prevenção é feita principalmente com a adoção de hábitos saudáveis. A seguir listamos algumas das principais formas de prevenção:

- Fazer o autoexame;
- Evitar o tabaco;
- Praticar atividades físicas;
- Adotar uma alimentação equilibrada;
- Manter o acompanhamento médico.

Fique atento também com os casos de câncer na família, pois segundo o site (Oncoguia) aproximadamente 5 a 10% de todos os cânceres são hereditários. Para mulheres pertencentes a grupos com risco aumentado para desenvolvimento de câncer de mama, recomenda-se mamografia anual a partir dos 35 anos de idade. Dentro deste grupo estão, por exemplo, as mulheres com história familiar de pelo menos um parente de primeiro grau (mãe, irmã ou filha) com diagnóstico de câncer de mama, abaixo dos 50 anos de idade.

Atenção, colaboradoras!
Utilize o seu plano de saúde para agendar suas consultas e esteja sempre em dia com a sua saúde.

EDITORIAL

A **Dragão do Mar** prioriza o bem-estar e a saúde dos colaboradores, além de investir em atividades e ações de aprendizado, conhecimento e crescimento, aumentando ainda mais a qualidade de vida da nossa equipe.

O Outubro Rosa é um exemplo de campanha, em que sempre estamos à frente da sensibilização para a prevenção, cuidados mensais e diagnóstico precoce. Outra ação interna bastante significativa é a Semana de Prevenção Contra Acidentes de Trabalho (SIPAT), que busca realizar a prevenção de acidentes no local de trabalho ou no seu trajeto, como também de doenças ocupacionais, através de palestras e treinamentos dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT).

A qualidade de vida no trabalho é entender o contexto que o colaborador está inserido, e o nosso papel é saber de que maneira esse colaborador pode ser bem sucedido sem prejudicar sua saúde.

Fred Neto

ACONTECEU

PROMOVIDOS DO MÊS

Comemoramos juntos as conquistas diárias, com força, equilíbrio e perseverança. Parabéns ao colaborador promovido no último mês, por seu crescimento profissional, dedicação e responsabilidade com a **Dragão do Mar!**

Colaborador Assis
Promovido de Serviços Gerais para Manobrista

CURSO DE ELETRICIDADE VEICULAR BÁSICA

Investindo em qualificação, a **Dragão do Mar** encaminhou alguns colaboradores para participarem do **Curso de Eletricidade Básica Veicular**, realizado de 29 de agosto a 02 de setembro. Com uma carga horária de 40 horas, o conteúdo foi ministrado pela unidade do SEST/SENAT Teresina em parceria com o SEST/SENAT Fortaleza, Ceará Diesel Fortaleza, FETRANS e Sindiônibus.

DESTAQUES

Aproveitamos esse espaço cativo para parabenizar os nossos colaboradores Jovens Aprendizes que se destacaram no mês de agosto. Eles marcaram presença em todas as aulas, além de terem sido brilhantes, participativos, e com as melhores notas.

FLAVIA ROCHA DE ANDRADE
Curso Cobrador Despachante
(terceiro mês consecutivo)

HERON SANTOS
Curso Assistente Administrativo
(terceiro mês consecutivo)

GUSTAVO RIBEIRO
Curso Mecânica Automotiva

ELOGIOS

É um privilégio para nossa equipe poder mencionar mensalmente esses elogios dedicados aos nossos colaboradores. Tudo isso reflete nos ótimos resultados que vamos conquistando através do nosso trabalho. Parabéns a cada um que coloca em prática a nossa missão.

MOTORISTA ELIAS

Elogiado pelo Serviço Alô Sindiônibus.
Passageiro elogia o motorista por sua boa conduta e excelente serviço, sendo um verdadeiro exemplo a ser seguido pelos demais.

MOTORISTA INAURO

Elogiado pelo Serviço Alô Sindiônibus.
O cliente parabeniza o operador por usar a atenção, a educação, a sua simpatia e condução segura. Diz que ele é um dos melhores que operam na linha 045.

MOTORISTA DAYVISON

Elogiado pelo Serviço Alô Sindiônibus.
Cliente parabeniza o motorista por sua educação, condução segura e prestação de informações a todos os passageiros. Detalha que ele sempre espera que os usuários embarquem e desembarquem de forma completa e segura.

SEMANA DO TRÂNSITO

Aconteceu, no dia 21 de setembro, o **Treinamento Direção Defensiva "Percepção de Riscos no Trânsito para Juntos Salvarmos Vidas"**. Foi uma manhã repleta de conhecimento e aprendizado para os nossos motoristas, que souberam um pouco mais sobre os cuidados e riscos dos pontos cegos.

No dia 23 de setembro, tivemos a palestra **Noções e Procedimentos sobre Riscos de Trânsito**, com o palestrante, Dr. Rafael Arruda. Nossos colaboradores puderam emergir no assunto com mais eficiência e atenção.

WORKSHOP - LEI GERAL DA PROTEÇÃO DE DADOS

A privacidade de dados se tornou um diferencial e as pessoas estão cada vez mais dando a devida importância a este assunto. É justamente por conta dessa temática que, entre os dias 22 e 23 de setembro, um grupo específico de colaboradores da Dragão do Mar participou de mais um treinamento sobre **LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados**, promovido pelo Departamento Jurídico do Sindiônibus.

DRAGÃO DO MAR PROMOVE EDUCAÇÃO DE COLABORADORES E CLIENTES DE FORMA LÚDICA

Vindo com o intuito de inspirar a percepção de clientes e colaboradores, o Jornada Educativa é uma série que na sua primeira temporada conta com oito episódios, que divulga informações importantes para o desenvolvimento dos nossos colaboradores, como também para uma melhor compreensão sobre os cuidados no trânsito para os nossos clientes

Conhecendo mais sobre o projeto:

O processo fruto de uma ação interna da nossa empresa, foi iniciado através de um concurso para a escolha do nome do projeto, contemplado pelo nosso colaborador Cleyton Veríssimo. Confira: www.youtube.com/dragaodomar

COMPLIANCE

CHEGAMOS AO 6º PILAR CANAIS DE COMUNICAÇÃO OU CANAL DE DENÚNCIA

Esse canal possibilita o contato entre o denunciante e os responsáveis pelo Programa de Integridade. Aqui na empresa vocês podem entrar em contato com a Kátia Rodrigues, que é a Representante do Compliance.

O primeiro passo deve ser procurar resolver a situação dentro da organização, acionando o Desenvolvimento Humano e/ou o Representante do Compliance.

Quando esse canal deve ser utilizado?

Quando ocorrer uma violação à lei ou ao Programa de Compliance por um colaborador ou por um terceiro relacionado à empresa.

Qual é o papel do canal?

Estar disponível para atender e ouvir o denunciante. Após o conhecimento dos fatos será realizada uma investigação e aplicação das sanções devidas.

Quais os canais que posso utilizar?

Representante do Compliance da sua organização
Formulário eletrônico - complicane.guanabaraholding.com.br
Telefone – 0800.022.9007 ou (21) 2562.9007
Email – ouvidoria@guanabaraholding.com.br

(A denúncia pode ser feita de forma identificada ou anônima. Será garantido o anonimato do denunciante e a confidencialidade da denúncia)

Treinamentos de Setembro: Programa de Integridade/Bate Papo com Ética Evitando Assédio Moral e Sexual no Trabalho.

EM TEMPO

De **24 a 28 de Outubro** vai acontecer mais uma edição da SIPAT. Confira o cronograma e participe!
24/10 -Palestra Cuidados com máquinas e equipamentos às 15h
25/10 -Palestra Prevenção de incêndio - Corpo de Bombeiros às 15h
26/10 -Palestra Segurança no Trânsito - Polícia Rodoviária Federal às 9h
27/10 - Treinamento de Primeiros socorros - Hapvida às 9hs
28/10 -Saúde Mental - SEST SENAT às 9hs

Ações Extras:

- Jogos de dominó;
- Jogo da Coleta seletiva;
- Concurso no Instagram;
- Ações ergonômicas;

Obs: Essa programação poderá sofrer alterações.

EXPEDIENTE | **AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR**

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto
DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues
T.I: Jaime Félix
Gerente de Tráfego: Rafael Maia
Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Ingrid Melo
Jornalistas responsáveis: Camilla Andrade e Isabella Purcaru
Design, Diagramação e Direção de Criação: Ismael Nascimento
Revisão: Pollyana Rocha

CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554
E-mail: jornalinformar@avdragaodomar.com.br

AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR