



COM RESPEITO E RESPONSABILIDADE, PODEMOS CONSTRUIR UM TRÂNSITO MELHOR

Como você se comporta no trânsito? Essa reflexão deve ser diária. Nas vias, as suas ações refletem diretamente em seu próximo. É necessário não somente respeitar as leis, mas sobretudo a vida. Por isso, listamos abaixo cinco dicas de como você pode contribuir para a construção de um trânsito melhor.

- 1. Sempre tente o diálogo:** evite discussões, sobretudo em situações tensas. Ao invés de xingar ou gritar, experimente o diálogo;
- 2. Ajude o próximo:** você sabia que a frase "gentileza gera gentileza" também funciona no trânsito? A sua ajuda sempre será bem-vinda para alguém, seja ao avisar para o motorista que a porta do carro está aberta ou até mesmo dar espaço para o pedestre atravessar;
- 3. Respeite as leis de trânsito:** as leis existem para promover um ambiente seguro e em ordem. Então, precisam ser respeitadas. Priorize as preferenciais, use o cinto de segurança, atente-se às sinalizações e cuidado com a velocidade;
- 4. Atente-se às preferenciais:** você sabia que no trânsito a prioridade é o pedestre e posteriormente os ciclistas e motociclistas? Portanto, no sinal vermelho, não pare na faixa de pedestre e não trafegue sob as ciclofaixas;
- 5. Estacione nos locais corretos:** as vagas de idosos e para pessoas físicas existem para que as vias públicas sejam mais acessíveis a esses públicos.

Juntos podemos contribuir para um trânsito seguro.

#VENCEMOS A COVID-19!

Confira os depoimentos de colaboradores que superaram a doença



FRANCISCO ORDÔNIO DOS SANTOS

MOTORISTA DE ÔNIBUS

"A minha recuperação está sendo muito boa. Tenho muito cuidado, tomo bastante líquido, repouso e muita fé em Deus. Confiar somente em Deus porque ele é tudo em nossa vida e sem ele não somos nada. Como aprendizado, fica a dica: devemos usar sempre máscara, lavar as mãos e usar álcool em gel."

FRANCISCO DAS CHAGAS NETO

MOTORISTA DE ÔNIBUS

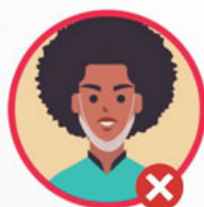
"Aprendi que devemos ter compaixão e amor para com o próximo. Estou tendo uma recuperação lenta, pois tive um comprometimento pulmonar de 70%, mas com paciência e os cuidados necessários, vou ficar bem."



PROTEJA-SE. USE MÁSCARA.



NÃO utilize a máscara abaixo do nariz.



NÃO abaixe a máscara, cobrindo apenas o queixo.



NÃO deixe espaços abertos. Ajuste a máscara.



NÃO cubra somente a ponta do nariz.



Ajuste a máscara para cobrir **COMPLETAMENTE** nariz, boca e queixo.

EDITORIAL

A SUA RESPONSABILIDADE SALVA VIDAS

Você é peça fundamental para diminuir os altos índices de violência e acidentes no trânsito. Respeite as leis e principalmente a vida. Que tal adotarmos atitudes responsáveis nas vias todos os meses do ano, e não somente no Maio Amarelo?

Use o cinto de segurança, não utilize o celular ao volante, atente-se às sinalizações e não ultrapasse as preferências. Simples atitudes são capazes de fazer grandes mudanças.

Fred Neto

FIQUE ATENTO ÀS NOVAS REGRAS DO EXAME TOXICOLÓGICO

O novo Código de Trânsito Brasileiro, que entrou em vigor em abril deste ano, estabeleceu como obrigatoriedade o exame Toxicológico Periódico (a cada dois anos e seis meses). A regra atual exige que os motoristas de categorias C, D e E, com idade inferior a 70 anos de idade, realizem o exame a cada 30 meses, independentemente da validade da Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Quem não realizar o exame, poderá sofrer infração gravíssima (7 pontos), multa no valor de R\$ 1.467,35 e a suspensão do direito de dirigir por três meses. No entanto, o Departamento Nacional de Trânsito (DENATRAN), por meio do Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN), prorrogou o prazo para a realização do exame. Confira:

- **Prazo de 25 dias para liberação do laudo do Toxicológico:** foi ampliado de 15 para 25 dias, independentemente de resultados negativos ou positivos;
- **Prorrogação do exame toxicológico periódico:** a ampliação do prazo será feita por fases de acordo com o período de vencimento da última CNH;
- **Prorrogação da fiscalização do toxicológico:** prevista para o dia 1º de julho.

Veja a lista com os prazos para início das fiscalizações, de acordo com o período de vencimento da última CNH:

Validade da CNH	Prazo limite para a realização do exame toxicológico periódico	Início da fiscalização
De março a junho de 2021	Até 30 de junho de 2021	1º de julho de 2021
De julho a dezembro de 2021	Até 31 de julho de 2021	1º de agosto de 2021
De janeiro a junho de 2022	Até 31 de agosto de 2021	1º de setembro de 2021
De julho a dezembro de 2022	Até 30 de setembro de 2021	1º de outubro de 2021
De janeiro a junho de 2023	Até 31 de outubro de 2021	1º de novembro de 2021
De julho a dezembro de 2023	Até 30 de novembro de 2021	1º de dezembro de 2021
De janeiro a abril de 2024	Até 31 de dezembro de 2021	1º de janeiro de 2022
A Partir de maio de 2024	A partir de 1º de janeiro de 2022*	1º de janeiro de 2022

*Não se aplica a penalidade no parágrafo único do art. 165-B pela não realização do exame toxicológico periódico exigido no §2º do art. 148-A ao condutor da categoria C, D ou E que exerce atividade remunerada ao veículo, cuja data de validade da CNH seja anterior a **12 de Outubro de 2023**.

NOSSO DEVER

Você conhece os canais de comunicação da Auto Viação Dragão do Mar? Estar atento a esses recursos é essencial para manter-se informado sobre tudo que acontece na empresa, além de não perder os avisos importantes. Confira abaixo quais são eles:

- **Aplicativo City Bus Colaborador:** aplicativo que permite que você tenha acesso aos avisos de trabalho, contracheque, ordem de serviço e muitas outras funcionalidades. O aplicativo está disponível para celulares com sistema Android. Para obtê-lo, baixe pelo Google Play Store;
- **Lista de transmissão do WhatsApp:** essa é a forma mais rápida e prática para que você fique por dentro de todos os nossos avisos. Por meio dela, é possível ficar sabendo de todas as novidades, como cursos, mudança na legislação, divulgação de eventos, dentre outros comunicados importantes. Caso

ainda não esteja cadastrado, ligue para o Departamento de Desenvolvimento Humano e solicite a sua inclusão na lista de transmissão;

- **Informar:** jornal mensal com os acontecimentos mais recentes em nossa empresa, dicas de saúde e muitos outros conteúdos que são do seu interesse;
- **Site:** acesse avdragaodomar.com.br e confira nossas notícias, vagas, prêmios e muito mais;
- **Redes Sociais (Instagram e Facebook):** acesse o nosso Instagram ou Facebook e saiba tudo sobre o universo do transporte coletivo, confira dicas, depoimentos de colaboradores e muitos outros conteúdos interativos. Curta, comente e compartilhe.

CONHEÇA O SEU PLANO ESSENCIAL MAX

Você sabia que com o seu plano Essencial Max, é possível agendar uma consulta de forma direta sem, necessariamente, estar com um encaminhamento médico? A medida é válida para as **especialidades de pediatria, oftalmologia e ginecologia**.

Referente às outras especialidades, é preciso procurar o médico da família. Ele é o profissional que realizará um atendimento personalizado com todos os cuidados que você merece, além de lhe encaminhar para as outras especialidades, se for necessário.

CLÍNICAS DE SAÚDE INTEGRAL | LOCALIDADES

Shopping Riomar Kennedy	Espaço Saúde Unimed - Av. Barão de Studart
Shopping Riomar Fortaleza	Clínica Parangaba - Av. Godofredo Maciel
Grand Shopping Messejana	Clínica Maracanaú - Conjunto Jereissati I
BS Tower - Rua Gonçalves Lêdo	

Obs.: As Clínicas de Saúde Integral realizam **atendimento adulto e infantil**.

DIFERENÇAS ENTRE OS TIPOS DE CONSULTAS

EMERGÊNCIA	Casos em que há ameaça à vida, sofrimento intenso ou risco de lesão permanente, havendo necessidade de tratamento médico imediato.
URGÊNCIA	Situação que requer assistência rápida, no menor tempo possível, a fim de evitar complicações e sofrimento.
ELETIVA	Procedimentos médicos que podem ser programados com agendamento prévio.

AGENDAMENTO DE CONSULTA

CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTA	(85) 3208.2900 (85) 4020.1818
WHATSAPP	(85) 3209.1818 Fale com a Roberta (Assistente Virtual)
SITE	Acesse: unimedfortaleza.com.br/agendamento
APP CLIENTE UNIMED FORTALEZA	Na opção Guia Médico , busque por Medicina da Família

CANAL EXCLUSIVO SINDIÔNIBUS | (85) 3209.1752

Para informações, autorizações, orientações de atendimento e qualquer outra ajuda necessária. Funciona diariamente das 8h às 20h.

EM TEMPO

HOMENAGEM AOS ASSISTENTES SOCIAIS

Dia 15 de maio é o Dia do Assistente Social, data que visa a valorização desses profissionais, que atuam em prol da efetivação dos direitos e na promoção de ações que favorecem o equilíbrio biopsicossocial das pessoas. Parabéns por trabalharem na promoção do bem-estar das pessoas e pelo comprometimento com a ampliação dos direitos e ampliação da cidadania.

SEST SENAT / FETRANS E VOCÊ

Atualize o seu cadastro no SEST SENAT. O procedimento deve ser feito a cada seis meses e é totalmente online, basta acessar portaldocliente.sestsenat.org.br. Em caso de dúvidas, entre em contato pelo número 0800 728 2891 ou sestsenat.org.br/faca-parte.

LUTO



No dia 17 de maio perdemos o nosso amigo **Francisco Erivando Pinheiro Alves**. Ele era motorista em nossa empresa e trabalhava conosco há 16 anos. Os nossos mais sinceros sentimentos a toda a família. Quem parte, permanece vivo em nossas memórias.

EXPEDIENTE | AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Gerente de Tráfego: Rafael Maia

Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Roberta Almeida

Jornalistas responsáveis:
Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação:
Rebeca Oliveira

Revisão: Pollyana Rocha

CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554

E-mail: jornalinformar@avdragaodomar.com.br

