

SINDIÔNIBUS



# CAMPANHA GRATIDÃO

EM PARCERIA COM AS EMPRESAS DE  
TRANSPORTE

## DRAGÃO DO MAR ADERE CAMPANHA DE ESTÍMULO À GRATIDÃO

Você sabia que estimular diariamente a gratidão reduz emoções negativas do nosso corpo? Pensando nisso, a Auto Viação Dragão do Mar aderiu à "Campanha da Gratidão", que visa promover os bons sentimentos entre os colaboradores da empresa.

A ação foi idealizada pelo Sindiônibus e abraçada pelo sistema de transporte. Para a participação dos funcionários, a campanha foi dividida em três fases, que contam com a explicação do projeto, cartilhas informativas e depoimentos de pessoas que relatam pelo que são gratas.

Além disso, os colaboradores poderão ainda conferir uma *playlist* personalizada com músicas que falam sobre gratidão; atividades; e até se divertirem com os filtros do Instagram que levam o tema. **E você, já agradeceu por algo hoje?**

### EDITORIAL

## GRATIDÃO, SEMPRE.

Em meio às adversidades, sempre há algo pelo que agradecer. Você pode até não se dar conta, mas o simples ato de acordar pela manhã e receber mais um dia de vida já é um motivo grandioso para ser grato.

Eu, por exemplo, sou grato por ter a minha família por perto, por estar com saúde e por ter a oportunidade de gerir equipes tão comprometidas com o propósito da Dragão do Mar. Preencha-se de sentimentos bons e seja grato hoje e sempre.

Fred Neto

## TREINAMENTO NR35

Realizado no dia 27 de janeiro, o Curso NR 35 tem como objetivo promover a segurança no ambiente de trabalho e minimizar os riscos à vida dos funcionários. Foi treinado um grupo específico de colaboradores, que receberam informações sobre as normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura, análise de riscos, sistemas de equipamentos e procedimentos de proteção coletiva, equipamentos de proteção individual e condutas em situação de emergência.



## ELEIÇÃO CIPA PARA NOVA GESTÃO

Aconteceu nos dias 04 e 05 de fevereiro a eleição para a composição da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) gestão 2021/2022. Os novos integrantes da comissão passaram por um curso de qualificação que ocorreu nos dias 22 a 26 de fevereiro.



## TREINAMENTO “RESPEITO À DIVERSIDADE”

Com o intuito de promover a boa conduta e o respeito mútuo no ambiente de trabalho, a Dragão do Mar treinou cerca de 408 funcionários no “Bate-papo com Ética”, que teve como tema “Respeito à Diversidade”. A iniciativa, que faz parte do Programa de Integridade Compliance, contou com campanhas informativas que explicam o que é a diversidade e quais comportamentos que podem ser considerados discriminatórios.

# AS DIFERENÇAS EXISTEM, MAS O RESPEITO NOS UNE



Você sabia que o Brasil é um dos países com mais diversidade cultural do mundo? Entender a nossa pluralidade enquanto país, que abriga um pouquinho de cada canto do mundo, além da individualidade de cada pessoa, é essencial para que possamos respeitar as diferenças.

No ambiente de trabalho, também é possível perceber essa diversidade, e devemos respeitar os profissionais da maneira que são. Simples palavras podem se tornar ofensivas. Por isso, listamos algumas dicas para serem adotadas no local de trabalho:

- Não faça piadas discriminatórias em qualquer ambiente, lembre-se que discriminação é CRIME;
- Em seu ambiente de trabalho, em qualquer hipótese, não utilize apelidos relacionados à raça, cor, religião, sexo ou gênero;
- Caso você presencie uma situação humilhante relacionada ao preconceito de raça, cor, sexo, religião, gênero, ou quaisquer outros, informe imediatamente ao seu gestor;
- Ter uma deficiência é ter que conviver com uma diferença. Não devemos excluí-los por conta de suas limitações e sim, respeitá-los, enxergando o talento que cada um possui, evitando qualquer tipo de preconceito ou exclusão;
- As empresas devem incorporar a diversidade, passando a fazer parte do combate à discriminação.

A Dragão do Mar (Grupo Guanabara) não aceita nenhum tipo de preconceito e preza pelo respeito a todos. Em caso de dúvidas em relação a um destes comportamentos, procure o seu representante do Compliance (Kátia Rodrigues) ou envie um e-mail para: [compliance@guanabaraholding.com.br](mailto:compliance@guanabaraholding.com.br).

## É NOSSO DEVER

### VOCÊ SABE O QUE É CIPA?

CIPA é a sigla de **Comissão Interna de Prevenção de Acidentes**. Ela é constituída pelos próprios funcionários. Eles devem desempenhar suas atividades rotineiras e, ainda, atuar de forma voluntária na prevenção e manutenção da saúde de seus colegas.

Dentre suas principais atribuições a comissão deve observar, planejar e propor medidas preventivas, bem como estabelecer um plano estratégico junto ao SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho).

Os participantes da comissão podem e devem conversar e orientar os seus colegas sobre os cuidados e a prevenção de acidentes, além de doenças ocupacionais. Assim, passam a fortalecer a cultura de segurança entre todos.



# CORONAVÍRUS: OS CUIDADOS CONTINUAM



Ainda estamos em fase de pandemia. Já foi comprovado cientificamente que o **uso de máscara** reduz significativamente a transmissão do coronavírus, porém, a utilização do utensílio também deve ser mesclada com outras medidas. Listamos abaixo alguns cuidados essenciais:

1. Mantenha as mãos sempre higienizadas;
2. Lave bem todos os alimentos;
3. Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando;
4. Não toque nos olhos, nariz e boca;
5. Cubra seu nariz e boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou espirrar.

Os cuidados devem ser adotados em qualquer ambiente, seja em casa, no trabalho ou até mesmo no passeio ao ar livre. Procure deixar os seus objetos sempre **higienizados com álcool em gel** e lembre-se: **busque ajuda médica mediante qualquer sintoma** (febre, dor de garganta, perda do paladar e do olfato, tosse seca, conjuntivite, diarreia, mal estar, dores no corpo, dificuldade para respirar e erupção cutânea na pele).

Caso seja necessário o afastamento do trabalho por suspeita ou comprovação de Covid-19, o atestado médico deve ser enviado para o e-mail: [medico@avdragaodomar.com.br](mailto:medico@avdragaodomar.com.br). Após o envio do atestado, o colaborador deve ligar para o Departamento Médico ou DH pelos telefones: **(85) 3304.3564** ou **(85) 3304.3554**.

## EXPEDIENTE | AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Gerente de Tráfego: Rafael Maia

Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Roberta Almeida

Jornalistas responsáveis:

Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação:

Rebeca Oliveira

Revisão: Pollyana Rocha

## CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554

E-mail: [jornalinformar@avdragaodomar.com.br](mailto:jornalinformar@avdragaodomar.com.br)

