



## CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DO SEU NOVO PLANO DE SAÚDE

**CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PRODUZIDA PELA UNIMED FORTALEZA PARA OS ASSOCIADOS SINDIÔNIBUS**

Os colaboradores da Dragão do Mar agora passam a utilizar a operadora de planos de saúde Unimed.

Confira os detalhes do novo plano:

### QUAL O SEU PLANO?

Essencial Max é um plano regulamentado, sem coparticipação com acomodação em enfermaria e abrangência para atendimento nos hospitais, clínicas e laboratórios que atendem aos clientes Essencial Max em Fortaleza e Região Metropolitana.

### QUAL O DIFERENCIAL DO ESSENCIAL MAX?

- Você e seus dependentes terão acesso a um modelo de atenção à saúde com foco no cuidado contínuo e integral;
- Serão acompanhados por um médico da família em um atendimento totalmente personalizado e com toda a atenção que você e sua família merecem;
- O médico da família atende nas clínicas de saúde integral e encaminha, quando necessário, para os médicos especialistas, evitando assim, perda de tempo, garantido uma avaliação e tratamento mais assertivo.

Para as especialidades de ginecologia, pediatria e oftalmologia, o agendamento pode ser realizado diretamente com esses profissionais, sem necessariamente ter que passar pelo médico da família.

**E SE PRECISAR DE UM ATENDIMENTO DE URGÊNCIA, COMO PROCEDER?** Deve procurar um hospital ou pronto atendimento que atenda ao plano Essencial Max. Veja a seguir alguns dos locais que atendem urgência e emergência:

### REDE HOSPITALAR ADULTO

- Hospital São Raimundo
- Hospital Central (SOS)
- Hospital Uniclinic
- Hospital HRU (Hospital da Unimed): Só atende os procedimentos de cirurgias ortopédicas com uso de OPME, cirurgias cardiovasculares, neurocirurgias, cirurgias bariátricas, cirurgias para transplante, tratamento oncológico, implante de marca-passo, estudo de eletrofisiologia com ablação. Tratamento de doenças autoimunes e urgência obstétrica (neste período de pandemia, todos os atendimentos de urgência obstétrica estão sendo realizadas no Hospital Gênesis).

### REDE HOSPITALAR PEDIÁTRICA

- Hospital da Criança – Montese
- Hospital Infantil (SOPAI) – Av. Francisco Sá

### PRONTO ATENDIMENTOS

- PA (com Unimed Urgente-Ambulância) – Maracanaú
- Policlínica (Urgência e Emergência) – Pecém
- PA Clínica Unimed (Pediatria) – Bezerra de Menezes

# DRAGÃO DO MAR RECONTRATA MAIS DE 20 PROFISSIONAIS QUE FORAM DESLIGADOS NA PANDEMIA

Devido a crise provocada pela pandemia do coronavírus no início de 2020, que causou a paralisação e/ou a redução de várias atividades, incluindo o transporte, a equipe de profissionais da Dragão do Mar precisou ser reduzida. Entretanto, com a retomada das atividades e reafirmado o seu compromisso com quem sempre colaborou positivamente para o crescimento da empresa, ainda em 2020, iniciamos o processo de recontração dos profissionais desligados na pandemia. Mais de 20 profissionais desligados neste período já foram recontraçados e, na medida em que novas vagas forem surgindo, estes terão a prioridade nos processos de seleção.



## EDITORIAL



## VACINA CONTRA A COVID-19: UM SINÔNIMO DE ESPERANÇA

Finalmente encontramos uma vacina para o controle do coronavírus. É uma alegria saber que após tantas dificuldades, os momentos de esperança chegaram. Ainda levará um tempo para que todos os cidadãos estejam imunizados, mas já é o bastante em saber que os profissionais da linha de frente e os idosos estão protegidos.

Nós ainda não podemos relaxar! Os cuidados permanecem. Utilize sempre a máscara, evite aglomerações e mantenha a higienização das mãos e superfícies que você mais toca. Enquanto não voltamos à normalidade, seguimos dando o exemplo e sendo pacientes e cuidadosos.

*Fred Neto*

# ATENÇÃO: QUAIS CUIDADOS DEVO TER AO DIRIGIR NA CHUVA?



De fevereiro a maio, o Ceará enfrenta a quadra chuvosa, período que corresponde ao aumento das chuvas no Estado. Além do frioquinho e o tempo agradável, essa época traz também alguns perigos no trânsito. Portanto, a atenção deve ser redobrada.

Listamos alguns cuidados que você já sabe, mas que vale a alerta ao dirigir na pista molhada:

- 1. Procure manter distância do veículo da frente:** a distância entre um veículo e outro reduz as chances de acidente caso ocorra uma freada brusca.
- 2. Evite fazer mudanças de faixa:** em dias chuvosos, a pista fica escorregadia, situação que pode ocasionar deslizamentos ao mudar de faixa. O indicado é sempre permanecer na mesma.
- 3. Permaneça com velocidade reduzida:** em baixa velocidade, você terá maior controle sob o volante.
- 4. Mantenha os vidros sempre limpos:** os vidros ficam embaçados por conta da água. Use um pano para limpá-los por dentro, e assim, manter a visibilidade.
- 5. Realize a manutenção:** afinal, prevenir é melhor do que remediar, não é mesmo?!
- 6. Atenção aos trechos alagados:** usar a primeira marcha para atravessar trechos alagados. Muita atenção! Se a água não ultrapassar a metade da roda do ônibus (altura do 1º degrau) é seguro passar pelo local, caso contrário procure uma via alternativa.

Ter atenção no trânsito é preservar a sua vida e a do próximo.

## É NOSSO DEVER

### VOCÊ SABE QUAIS OS PROCEDIMENTOS A SEREM SEGUIDOS EM CASO DE ACIDENTE DE TRÂNSITO?

A Auto Viação Dragão do Mar adota um protocolo de segurança a ser seguido em caso de acidentes. Os procedimentos aceleram a resolução dos trâmites legais, além de viabilizar um melhor atendimento de socorro às vítimas. Saiba quais são eles:

- Prestar socorro imediato às vítimas e colocar a sinalização;
- Não retirar o veículo do local do acidente sem a ordem da autoridade de trânsito;
- Não abandonar o local do acidente, salvo para prestar socorro urgente. Neste caso, o veículo deverá ficar sob a guarda de um responsável;
- Comunicar o fato ao COT, ou Pefoce, acionando também a AMC;
- Bater no mínimo oito fotos para cadastro do BATEU;
- Anotar nome, telefone, endereço e todas as informações que puder conseguir sobre as vítimas;
- Evitar discussões ou comentários sobre o acidente com qualquer pessoa, a não ser comentários com funcionários da empresa ou autoridades;
- Anotar, se o acidente envolver outros veículos, todos os detalhes sobre eles e seus motoristas;
- Anotar nomes, endereços e números das carteiras de identidade e do telefone para contato, de pelo menos cinco testemunhas do acidente;
- Não fazer acordo de espécie alguma, sob pena de arcar com as despesas decorrentes das perdas e danos ocasionados à empresa;
- Em caso de acidente sem vítima e com a evasão do local do oponente, comunicar ao COT e registrar B.O. relatando o fato.

Vale lembrar que o ocorrido deve ser imediatamente informado à empresa para que dê início às medidas necessárias.

# TRABALHADORES DO TRANSPORTE COLETIVO PASSAM A INTEGRAR AS PRIMEIRAS FASES DE VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19



A tão desejada vacina finalmente chegou! É uma grande satisfação divulgar que através de um esforço em conjunto da Confederação Nacional de Transportes (CNT) e Sindiônibus, os trabalhadores do transporte coletivo foram incluídos nas primeiras fases do plano nacional de vacinação contra a Covid-19. O Plano Nacional de Vacinação estabelece quatro fases de imunização. Confira a tabela e entenda cada uma delas:

FASE	QUEM PODE SE VACINAR
<b>PRIMEIRA FASE</b>	Trabalhadores da saúde que estão na linha de frente, idosos de 75 anos ou mais, idosos de 60 anos ou mais que vivem em asilos, além de indígenas
<b>SEGUNDA FASE</b>	Idosos de 60 a 74 anos
<b>TERCEIRA FASE</b>	Pessoas com comorbidades
<b>QUARTA FASE</b>	Professores, policiais, profissionais de salvamento, funcionários do sistema prisional, pessoas privadas de liberdade e trabalhadores do transporte coletivo e do transporte de cargas

Atualmente está sendo realizada a fase um com a vacinação de idosos a partir de 75 anos e os profissionais da saúde. Mesmo após a vacinação, os cuidados para evitar a propagação do vírus permanecem! Portanto use máscara e não esqueça da higienização das mãos.

## EXPEDIENTE | AUTO VIAÇÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Gerente de Tráfego: Rafael Maia

Agência: Impulsione Comunicação

Conteúdo: Roberta Almeida

Jornalistas responsáveis:  
Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Design, Diagramação e Direção de Criação:  
Rebeca Oliveira

Revisão: Pollyana Rocha

## CONTATO INFORMAR

Telefone: (85) 3304.3554

E-mail: [jornalinformar@avdragaodomar.com.br](mailto:jornalinformar@avdragaodomar.com.br)

