

QUALIDADE DE VIDA E INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA

Contribuir para a promoção da qualidade de vida e integração da família faz parte dos objetivos da Auto Viação Dragão do Mar junto aos seus colaboradores e clientes. Para isso, atualmente dispomos de 38 projetos que contemplam ações dedicadas à saúde, sustentabilidade, solidariedade, responsabilidade social, entre outros. Neste mês de outubro, algumas ações serão realizadas com o foco na qualidade de vida, solidariedade e integração da família, confira:



SIPAT - SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO

A SIPAT vai acontecer de 14 a 18 de outubro. Este ano, o destaque será o incentivo à prática esportiva, aliada à ação solidária. No dia 16 de outubro, a empresa levará seus colaboradores para participar da campanha "Academia da Vida", da Rede Uniforça, no Shopping RioMar Fortaleza. O espaço conta com cinco esteiras, onde a cada quilômetro percorrido é revestido um quilo de alimento para o Lar Amigos de Jesus. Para mais informações, os colaboradores devem procurar o SESMT da Dragão do Mar pelo telefone 3304-3565.

XIII TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SOCIETY

No dia 20 de outubro vai acontecer o XIII Torneio Interno de Futebol Society da Dragão do Mar. O evento contará com a participação de oito times formados por colaboradores que integram todos os departamentos da empresa. A ideia é promover entrosamento e espírito esportivo entre os colaboradores e momentos de lazer, além de estimular a prática de exercícios físicos.

Endereço: Arena Espaço Society, Avenida Heróis do Acre, nº 465, Passaré. Ponto de referência: Entre as ruas das Carnaúbas e das Oitíficas.

DRAGÃO DO MAR VAI REALIZAR CAMPANHA "DOAR FAZ BEM"

A Dragão do Mar considera que, para a construção de uma sociedade mais igualitária e empática, é necessário fazer com que as pessoas entendam que é importante estarem inseridas em projetos sociais, como uma forma de alimentar um espírito mais solidário. Em breve, vamos iniciar a campanha "Doar faz bem", que tem como objetivo mobilizar os colaboradores, parceiros e outras pessoas interessadas para contribuir com o IPREDE - Instituto de Primeira Infância - através da doação de leite em pó. Fiquem atentos às redes sociais para mais informações.

TERCEIRA EDIÇÃO DO CINEMA COM PIPOCA MARCA A COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS

A Dragão do Mar promove, no mês de outubro, uma ação de interação entre os colaboradores e seus filhos. Com o projeto CINEMA COM PIPOCA, a Empresa vai custear a entrada no cinema com direito a combo com pipoca e refrigerante. A ação será dia 26, às 9h30, no cinema North Shopping Jóquei. A ideia é que colaboradores e crianças tenham um momento de lazer e diversão. Os pequenos precisam ter até 12 anos e têm direito a um acompanhante maior de 18 anos. As inscrições podem ser realizadas no DH, a partir do dia 10 de outubro, pessoalmente ou por telefone (Vagas limitadas).

Data: 26 de Outubro, às 9h30.

Local: Cinema North Shopping Jóquei.

SEMANA NACIONAL DO TRÂNSITO: "NO TRÂNSITO, O SENTIDO É A VIDA"

Para comemorar a Semana Nacional do Trânsito, que aconteceu de 18 a 25 de Setembro, com o tema "No trânsito, o sentido é a vida", a Dragão do Mar realizou, em parceria com o SEST/SENAT, uma ação no dia 20 de setembro, que contou com atividades de saúde, educação para os nossos colaboradores. Em parceria com o Sindiônibus e empresas associadas, foram realizadas também abordagens educativas nos terminais de integração, palestra sobre respeito ao pedestre e aos limites de velocidade ministrada pela AMC.

As atividades realizadas tiveram o objetivo de levar informação aos condutores e pedestres, para diminuir os índices de acidentes no trânsito e gerar um ambiente de respeito nos terminais de integração. A Dragão do Mar fica feliz em poder colaborar com mais uma ação para o crescimento da sociedade.



ACONTECEU

ENTREGA DAS BICILETAS POLICIAMENTO NA COMUNIDADE DO SUMARÉ



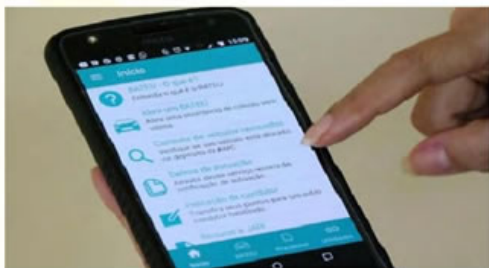
No dia 03 de setembro, a Associação Comunitária do Conjunto Sumaré entregou cinco bicicletas novas para a Polícia Militar. Essas bicicletas substituirão as antigas que já são usadas por policiais para patrulhar as ruas do nosso bairro. Ressaltamos que todas as bicicletas foram compradas com doações feitas pela comunidade, em conjunto com a Dragão do Mar, que acredita na eficácia desse tipo de patrulhamento e parceria.

DIA MUNDIAL DE LIMPEZA DAS PRAIAS

O Dia Mundial de Limpeza das Praias foi marcado por uma ação da Prefeitura de Fortaleza, no dia 21 de setembro, através da Secretaria de Meio Ambiente (SEUMA), com a participação de várias instituições e empresas privadas. Dentre elas, a Dragão do Mar e o Sindiônibus marcaram presença no evento. Crianças, jovens, adultos e pessoas da terceira idade realizaram um grande mutirão de limpeza na Praia de Iracema.



NOVOS PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTE DE TRÂNSITO



A orientação da AMC é que o registro de acidentes sem vítima seja feito por meio do aplicativo AMC Móvel "Bateu".

O novo protocolo entrou em vigor no dia 02 de setembro. Com base nesse novo protocolo, a Dragão do Mar orienta seus motoristas a adotarem os seguintes procedimentos em caso de acidente sem vítima:

- Parar o veículo;
- Bater no mínimo 8 fotos (04 panorâmicas e 04 dos danos causados aos veículos);
- Pegar testemunhas: nome, telefone e endereço;
- Informar o COT - Centro de Operações de Tráfego da Dragão do Mar. Telefone: (85) 3304.3557 ou (85) 98924.5718;

A Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC) de Fortaleza e o Departamento Estadual de Trânsito do Ceará (Detran-CE) definiram novo protocolo de atendimento a acidentes de trânsito. A orientação os motoristas é de que, nos casos de acidentes sem vítimas e apenas com danos materiais, os veículos devem ser imediatamente retirados da via. O protocolo está pautado no que determina a legislação federal, de que o interesse individual dos proprietários dos veículos não pode se sobrepor ao interesse coletivo - prejudicando o ir e vir de muitas pessoas.

Com base nas informações coletadas pelo motorista e enviadas à empresa, o Departamento de Tráfego é o responsável por fazer o registro do acidente no Aplicativo AMC Móvel "Bateu".

SOMOS TODOS DRAGÃO

DOCUMENTÁRIO RETRATA A ROTINA DOS PROFISSIONAIS DE TRÂNSITO



A Dragão do Mar tem sempre o prazer de apresentar grandes profissionais que cresceram profissionalmente dentro da empresa. Manuel Bruno foi o colaborador escolhido para participar do Profissão Transporte 2019. O documentário foi produzido pelo Sindiônibus, com o objetivo de homenagear os profissionais. Eles relatam um pouco do seu dia a dia e como a profissão influenciou sua vida.

evento que homenageia os profissionais do transporte. Essa profissão me proporcionou muito aprendizado, melhorias como profissional, senso de liderança e um ganho como cidadão. Espero continuar crescendo, adquirindo cada vez mais conhecimento e compartilhando o que adquiri. Em nossa carreira, ou melhor em todas, somos eternos aprendizes nessa estrada da vida." Manuel Bruno.

Segundo Manuel Bruno, é uma honra estar presente como representante da Dragão do Mar. "Me sinto honrado pela oportunidade de representar a família Dragão do Mar neste

A Dragão do Mar parabeniza todos os profissionais do trânsito e agradece pelos seus serviços prestados à sociedade.

EDITORIAL



QUALIDADE DE VIDA E INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA

Uma das principais preocupações dos gestores da Dragão do Mar é proporcionar aos seus colaboradores programas que promovam a qualidade de vida e a integração da família. Para a empresa, pessoas satisfeitas vivem melhor e produzem mais de forma saudável. Para nós, é muito importante garantir o respeito à saúde mental e física de cada um dos nossos trabalhadores, porque assim todos crescem juntos.

A Dragão do Mar está atenta a diferentes pontos que influenciam na qualidade de vida dos nossos profissionais, como o ambiente de trabalho, campanhas, ações e eventos que estimulam a integração e o crescimento profissional. Esperamos que a adesão a esses programas possa crescer cada vez mais para garantir um ambiente de trabalho onde todos sintam-se acolhidos e de bem com a vida.

Abraços,
Fred Neto.



OUTUBRO ROSA



A Auto Viação Dragão do Mar realizou no dia 01 de outubro uma palestra de conscientização sobre o "Outubro Rosa", que é o mês dedicado à prevenção do câncer de mama e do colo do útero. Na palestra, foi abordada a saúde da mulher e a necessidade de se adotar cuidados em relação à prevenção, exames periódicos e autoexame.

O nome "Outubro Rosa" remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama, e estimula a participação da população, empresas e entidades. Este movimento começou nos Estados Unidos, onde vários estados tinham ações isoladas referente ao câncer de mama e/ou mamografia no mês de outubro. Posteriormente, com a aprovação do Congresso Americano, o mês de Outubro se tornou o mês nacional (americano) de prevenção do câncer de mama, em seguida foi aderido por todos os países, unificando a necessidade do estímulo à prevenção.

A Dragão do Mar tem o dever de incentivar suas colaboradoras a adquirir esse costume, tanto para ganho próprio, como para ganho familiar, inserindo na rotina dessas mulheres o cuidado com a saúde.

SAÚDE EM DIA

QUAL A MELHOR FORMA DE UTILIZAR SEU PLANO DE SAÚDE?

A Dragão do Mar oferece plano de saúde custeando 50% do valor para os seus colaboradores. O plano abrange também os dependentes (esposo (a) ou companheiro (a) e filhos até 21 anos) com um custo acessível.

Lembramos que tão importante quanto ter um plano de saúde é saber utilizá-lo para que tenha uma melhor qualidade de vida. Veja abaixo algumas dicas para o uso adequado de seu plano:

- ⚠ Realize um check-up anual para avaliar as suas condições de saúde. Por meio desse procedimento, é possível prevenir e detectar problemas ainda em estágios iniciais.
- ⚠ Guarde seus exames antigos: eles valem muito. Guarde todos e leve para o seu médico na próxima consulta. Ele vai avaliar se você precisa de novos exames.
- ⚠ Procure o serviço de emergência do seu plano de saúde apenas se necessário. Se você tiver algum sintoma que possa esperar uma consulta marcada, procure o seu médico de confiança.
- ⚠ Automedicação NÃO! Médicos estudam muito para entender

seu corpo. Confie no seu médico! Ele sabe o que é melhor para você. Evite fazer uso de medicamento prescrito para outra pessoa, pois o que é indicado para um nem sempre é benéfico para outro. Essas são dicas que você pode seguir para aproveitar melhor seu benefício, mas existem outras formas de cuidar da saúde. A prevenção é uma delas, pratique exercícios, tenha uma alimentação saudável, descanse sua mente e aproveite a companhia da sua família. Sua saúde é sua maior riqueza. Previna-se!

CARTEIRINHA VIRTUAL

O plano de saúde Hapvida disponibiliza agora a carteirinha virtual. O acesso é através do App Hapvida Saúde, por meio do qual os clientes poderão ter acesso à sua carteirinha e de todos os seus dependentes no próprio smartphone. Nos aparelhos que utilizam sistema operacional iOS, é necessário o acesso à internet para visualização do documento.

Baixe o App Hapvida Saúde e selecione a opção "Carteira Eletrônica" e pronto. Na ausência da carteira virtual, o cliente não deixará de ser atendido, bastando apresentar um documento de identificação oficial com foto e o número do CPF.

EXPEDIENTE - AUTO VIAGÃO DRAGÃO DO MAR

Diretoria: Frederico Lopes e Fred Neto

DH: Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

T.I: Jaime Félix

Agência: Impulsione Comunicação

Jornalistas responsáveis:

Camilla Andrade e Isabella Purcaru

Conteúdo: Andreza Iris

Design e Diagramação:
Thiago Arcoverde

Direção de Criação: Thiago Arcoverde

Revisão: Ana Luiza Martins

Impressão: Sobral Gráfica & Editora

CONTATO INFORMAR:

Tel: (85) 3304.3554

E-mail: jornalinformar@avdragaodomar.com.br

