



## Minha escolha faz a diferença no trânsito

Este ano o tema da campanha da Semana do Trânsito tem como objetivo promover a conscientização junto à sociedade de que todo cidadão tem sua cota de responsabilidade no trânsito, valorizando ações do cotidiano e visando a participação de todos para o alcance da segurança viária. Essa temática acompanha a evolução das ações de campanha de educação de trânsito do Denatran de anos anteriores, e acompanha as ações da "Década Mundial

de Ações Para a Segurança do Trânsito - 2011/2020". A principal finalidade é conscientizar o cidadão de sua responsabilidade no trânsito.

As ações serão focadas em todos os segmentos: pedestres, ciclistas, motociclistas, passageiros e condutores. Para este ano, buscou-se seguir a proposta de valorização da responsabilidade de cada um, porém com um tema mais conciso e eficaz.

No Ceará, passa de dois mil o número de mortes por ano em acidentes de trânsito, além do saldo de milhares de feridos. Entre as principais causas dos acidentes estão: ingestão de bebida alcoólica pelo motorista, excesso de velocidade, uso do celular ao dirigir, não utilização do cinto de segurança e desrespeito à sinalização. Durante a Semana do Trânsito serão realizadas ações pelo Sindiônibus e SEST SENAT com apoio do CRIARHT, da Dragão do Mar e as demais empresa do sistema. Fiquem todos atentos à programação!

## Campanha Dia dos Pais

A Dragão do Mar agradece a todos que participaram da campanha do Dia dos Pais, que foi um sucesso! Abaixo seguem os colaboradores que tiveram as fotos mais curtidas nas primeiras 72 horas após a divulgação nas redes sociais.



**Cleyton Veríssimo**  
Conferente - 826 Curtidas



**Vicente Fernandes**  
Motorista - 581 Curtidas



**Alexsandro Sombra**  
Motorista - 514 Curtidas

## Pesquisa de Clima

No dia 23 de agosto foi realizada a Pesquisa de Clima e de valores organizacionais na empresa Dragão do Mar, que objetiva a coleta de informações sobre a percepção dos colaboradores em relação aos fatores que afetam seus níveis de motivação e desempenho. Agradecemos a participação dos colaboradores. Foi mais uma oportunidade de acesso à opinião de todos e uma contribuição para a gestão do clima organizacional.



## Colaborador do Pódio

A Dragão do Mar parabeniza o colaborador Valmir, motorista, que ganhou medalha de Prata no Mundial BJJ PRO 2017, na categoria Sênior 2, 40 a 44 anos, de 80 a 82 kg, faixa Azul, evento realizado em Fortaleza no Centro de Formação Olímpica, nos dias 19 e 20 de agosto.



### Cartões de Benefícios

**Atenção colaboradores!** Haverá uma troca dos cartões de benefícios (cesta básica, Vale-Alimentação) e do cartão de compras da Libercard. Na Dragão do Mar a substituição dos cartões acontecerá nos dias 27, 28 e 29 de setembro, das 8h às 18h, no Centro de Capacitação Nilo Lopes - Auditório da Manutenção.

### Fique ligado

**Dicas de Manutenção:** A manutenção de veículos é o primeiro passo a ser tomado pelos gestores para evitar a ocorrência de prejuízos e acidentes. Mais do que um simples cuidado com a frota, é uma medida estratégica, já que, com a manutenção preventiva dos veículos, é possível identificar de antemão quais os prováveis problemas que podem se tornar um grande transtorno no futuro. Ao chegarem à garagem, os motoristas, antes de darem início a sua viagem, devem verificar o estado dos pneus, limpadores de para-brisa, iluminação interna e externa e o elevador dos seus veículos.  
**Por Eduardo - Encarregado de Manutenção**



Acompanhe a Dragão do Mar também nas redes sociais e no site!

## Doação de mudas para Banco Palmas



A Dragão do Mar firmou parceria com o Instituto Palmas e vem colaborando com algumas ações da instituição, que visam promover o desenvolvimento comunitário e a qualidade de vida em várias áreas do Conjunto Palmeiras; dentre elas, o projeto “Conselho do Quarteirão”.

Em agosto, a Dragão do Mar fez a doação de mais de 500 mudas de plantas ornamentais, medicinais, temperos e árvores nativas, que foram usadas para implementar a ação

“Quarteirão Sustentável” desenvolvida na Avenida Castelo de Castro.

O Instituto Palmas é um espaço associativo de uso comum entre todos os moradores de um determinado quarteirão. A instituição tem como objetivo cuidar do local, realizando ações de fiscalizar, reivindicar e, principalmente, melhorar a qualidade de vida no quarteirão em vários aspectos, como por exemplo: paisagem urbana, limpeza, mobilidade, cultura, lazer e outros.



Aproveitando as festividades da Semana do Trânsito, gostaria de falar um pouco de uma atitude capaz de transformar o dia dos milhões de brasileiros que atuam no trânsito: a gentileza. Pequenas atitudes podem ter um impacto surpreendentemente positivo no nosso dia-a-dia.

Quem de nós nunca se deparou com algum motorista que, por pressa, tenha forçado a passagem e acabado por fechar um cruzamento movimentado de nossa cidade? Ou então algum pedestre desatento que tenha atravessado a rua sem observar o movimento, escapando por pouco de um atropelamento?

Essas situações de risco poderiam ser evitadas se o trânsito produzisse um ciclo virtuoso que espalhasse atitudes gentis entre seus participantes. Como todos sabem, nossa atividade é desenvolvida, eminentemente, no trânsito de nossa cidade, fazendo com que tenhamos um papel importante na disseminação dessas atitudes.

Portanto, minha mensagem é que busquemos sempre, não só durante nossas jornadas de trabalho, reproduzir gestos como respeitar sempre a faixa de pedestres, dar passagem a um motorista que esteja sinalizando mudança de faixa, pedir desculpas quando errar e ter sempre mais paciência com idosos e condutores sem experiência. Fazendo isso estaremos realizando nossa parte na construção de um trânsito mais gentil!

Boa leitura.

Fred Neto

## É nosso Dever...



## Responsabilidade ambiental: horta em casa

Ter uma horta em casa é uma das medidas simples de sustentabilidade, que protegem o meio ambiente e evitam gastos extras. Não dispor de um quintal não é motivo para não construir a sua horta; mesmo em casas com pouco espaço ou em apartamentos pode-se reservar um lugar para o plantio, basta que o local receba algumas horas de luz solar direta.

Cultivar uma horta em casa é sinônimo de saúde; o cultivo caseiro garante hortaliças completamente livres de agrotóxicos. Se na casa ou apartamento houver riscos de ter muita insolação, incidindo sol durante todo o dia, pode-se ter uma horta completa, com ervas, hortaliças, leguminosas, dentre outras. Mas,

se ao contrário, o local receber poucas horas de luz, é possível plantar algumas ervas e temperos em varandas, sacadas ou janelas.

Na hora de escolher o melhor modo de cultivar a horta, é preciso pensar no espaço disponível e também considerar as espécies que deseja cultivar, avaliando qual modelo melhor se integra ao estilo da casa. Algumas formas de cultivar plantas são: diretamente na terra, para quem tem quintal com espaço; em vasos, para quem mora em casa; e quanto a apartamento, embalagens recicladas são uma forma barata, rápida e sustentável, como garrafas pet, latas de refrigerantes ou alimentos, caixas de leite, potes de vidro e outros. Floreiras tam-

bém são indicadas para abrigar hortas em pequenos espaços.

Vale destacar para quem optar por vasos, potes, caixas, garrafas e outros recipientes, seja em hortas verticais ou horizontais, não esquecer de providenciar furos no fundo dos recipientes para evitar o excesso de água no solo. Outro ponto a considerar na hora de planejar uma horta em pequenos espaços é a escolha dos tipos das plantas, suas necessidades de luz e espaço, que podem variar bastante entre as espécies. Lembre-se de instalar sua horta no ambiente da casa com maior iluminação natural, pouca umidade e que não receba ventos muito fortes, que podem prejudicar a aparência e a saúde de algumas plantas.

## Fetrans - SEST/SENAT e Você

**Contato Sest Senat: (85) 3304.4105 ou 3304.4109**

O SEST SENAT dispõe de uma plataforma de cursos virtuais, a EAD. Tem como objetivo facilitar a capacitação constante de quem tem pouco tempo para os estudos, ou não consegue participar regularmente de aulas presenciais, ou ainda que precisa conciliar família, estudos e trabalho.

São ofertados cursos de curta duração, especialmente construídos para atender as necessidades do setor do transporte e do mercado de trabalho. Os cursos são desenvolvidos e gerenciados pelo Departamento Executivo Nacional do SEST SENAT, localizado em Brasília, e ofertados pelas 145 Unidades Operacio-

nais da instituição, sediadas em locais estratégicos para o atendimento aos trabalhadores de transporte, transportadores autônomos e seus dependentes. Há sempre um profissional da EAD SEST SENAT para auxiliar na realização dos cursos, seja no Departamento Executivo ou em uma de nossas Unidades Operacionais.

**Matricule-se já!**

### EXPEDIENTE - Auto Viação Dragão do Mar

**Diretor:** Frederico Lopes Fernandes Júnior

**Gerente Administrativo:** Frederico Lopes Fernandes Neto

**DH:** Cleiza Martins e Kátia Rodrigues

**T.I:** Jaime Félix

**Jornalistas responsáveis:** Camilla Andrade e Isabella Purcaru

**Design e Diagramação:** Juca Máximo

**Revisão:** Ana Luiza Martins

**Impressão:** Sobral Gráfica & Editora

### CONTATO INFORMAR:

Tel: (85)3304.3554 - e-mail: [jornalinformar@avdragaoanmar.com.br](mailto:jornalinformar@avdragaoanmar.com.br)

